

Laceraciones, contusiones, y raspones

(Lacerations, Contusions, and Abrasions)

Las pequeñas cortaduras y raspones generalmente no exigen una visita al consultorio médico o sala de emergencia, pero el cuidado correcto es esencial para que la herida no se infecte o cause otras complicaciones.

Igual que con cualquier lesión, es importante actuar a la brevedad posible al examinar a la persona lesionada. Si usted es la única persona cerca, o la primera persona para encontrar a la persona lesionada, verifique lo siguiente: respiración, huesos rotos, y hemorragia. Para las lesiones graves, solicite ayuda médica inmediatamente. **Cuando sucedan cortaduras y raspones menores, siga estos procedimientos de primeros auxilios:**

- Aplique presión a la cortada con una venda o trapo limpio para detener la hemorragia.
- Lave el área lesionada con agua y jabón para eliminar cualquier bacteria dañina.
- Venda la lesión con un vendaje antiadherente. Asegúrese que las vendas sujeten el vendaje en su lugar con un poco de presión para ayudar a controlar cualquier hemorragia.

En caso de una hemorragia severa, se debe tomar pasos adicionales:

- Protéjase de la exposición al VIH y hepatitis usando guantes de látex o de vinilo cuando proporciona primeros auxilios a un compañero de trabajo lesionado.
- Aplique presión directa con la palma de la mano encima de toda el área de la herida usando un pedazo grueso de gasa estéril. No quite un vendaje después de colocarlo en la herida puesto que podrá iniciar nuevamente la hemorragia. Si un vendaje se empape de sangre, aplique otro vendaje encima.

- Eleve una herida abierta de la cabeza, cuello, brazo, o pierna que está sangrando mucho solamente si no hay signos de una fractura. Eleve la herida por arriba del nivel del corazón de la víctima.
- No use un torniquete. Los torniquetes raramente se necesitan y sólo deben ser usados como el último recurso para salvar una vida cuando todos los demás métodos no han sido exitosos.
- Siempre obtenga atención médica profesional para aquellas lesiones que causan hemorragia severa.

Si usted se lesiona en el trabajo, obtenga la atención médica correspondiente. Obtenga tratamiento médico a la brevedad posible de la persona médica o de primeros auxilios en el sitio, vaya a la clínica de urgencias, o llame al 911. Siempre reporte cualquier lesión a su supervisor.

Si usted se lastima en casa, tal vez necesita visitar a su médico familiar o ir a la sala de emergencia de un hospital cercano. Siempre siga las instrucciones que le da el personal médico. Si su médico o médico de sitio quiere que cambie su vendaje dos veces al día, asegúrese de hacerlo. Obtenga tratamiento adicional si una laceración o contusión menor se infecta; si la herida está caliente, roja, o hinchada; o si desarrolla calentura. En caso contrario, una cortada menor puede progresar a un evento médico mayor.

.....
SAFETY REMINDER
.....

Usted no puede ayudarle a alguien que necesita su ayuda si no tiene los elementos correctos. Asegúrese de tener un botiquín de primeros auxilios debidamente surtido en el trabajo y en algún lugar en su casa.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

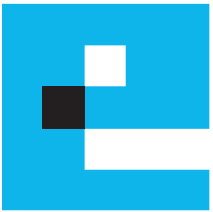
S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: _____
MEETING DATE: _____
SUPERVISOR: _____
ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2009 Safety Meeting Outlines, Inc.

Premium Membership

The Campbell Agency

Volume 32 Issue 21 May 25, 2009

Usted es la herramienta más inteligente en su caja de herramientas

(You Are the Sharpest Tool in the Box)

Tome unos cuantos momentos para pensar en las herramientas en su cinturón para herramientas, su caja de herramientas, su bolsa de herramientas, o en el cuarto de herramientas de su obra. ¿Hay herramientas punzocortantes allí? Por supuesto. La naturaleza de su trabajo requiere que usted maneje, cargue, y use herramientas punzocortantes todos los días. Pueden ser parte de sus actividades diarias, pero nunca debe tener indiferencia hacia los peligros y riesgos de las herramientas de su oficio.

Muchas herramientas de mano usadas en la construcción son filosas. Los destornilladores, serruchos de mano, picos, punzones de mano, llaves de cola, cuchillos cortadores de cajas, y las navajas son unas cuantas de estas herramientas filosas. Las herramientas de potencia que tienen bordes filosos o que son puntiagudas incluyen las motosierras, taladros, sierras circulares, cortaorillas, pistolas de clavos, martillos hidráulicos para romper pavimento, y las sierras de postes.

Una de las mejores maneras de evitar las lesiones causadas por las herramientas punzocortantes es aprender a usar la herramienta correctamente. Nadie puede ser un experto en el uso de cada herramienta fabricada hoy en día. Si usted no sabe como usar una herramienta, no tenga miedo de preguntarle a alguien que sí sabe. Y si usted observa a un compañero de trabajo usando una herramienta incorrectamente, deténgalo y muéstrole como usarla correctamente antes de que alguien se lastime.

Al seleccionar una herramienta punzocortante para usar, asegúrese seleccionar la herramienta correcta para el trabajo. Nunca "improvise" porque tiene mucho trabajo—o es usted flojo—para ir por la herramienta correcta. Mantenga su área de trabajo y áreas de almacenamiento limpias y ordenadas para que pueda encontrar la herramienta que necesita cuando la necesita.

Al usar una herramienta de corte, siempre corte en sentido contrario de su cuerpo. Use protección para los ojos si hay la

posibilidad que puede crear chispas o fragmentos lanzados al aire. Use guantes para agregar una capa de protección a sus manos. Nunca use demasiado presión o fuerza en una herramienta.

Tenga cuidado al cargar o manejar las herramientas punzocortantes. Si tiene que cargar las herramientas en sus manos, mantenga tapados los bordes filosos o de corte y sujételas lejos de su cuerpo. El cargar las herramientas en su bolsillo es peligroso, especialmente si las herramientas son filosas o puntiagudas. Si usted se cae o si se pone de cuchillas, tal vez encuentre esa herramienta picando su costado, su pierna o su espalda. En cambio, cargue las herramientas en una caja de herramientas o en un cinturón para herramientas.

Al principio de esta junta de seguridad dijimos que usted es la herramienta más inteligente en la caja de herramientas. Usted puede ser la herramienta más peligrosa si no use las herramientas correctamente. Siempre al cargar, manejar, o usar una herramienta punzocortante debe trabajar en forma segura y cautelosa para evitar las lesiones. Nunca participe en ningún tipo de payasadas o chistes con una herramienta en la mano. Un resbalón de la mano puede resultar en que su compañero de trabajo pierda un ojo o un dedo, o sufra una lesión mortal. Si su compañero quiere pedir prestado una de sus herramientas, dásela en la mano. No la avienta. El cuerpo humano no aguanta los bordes filosos y puntiagudos de las herramientas.

.....
SAFETY REMINDER
.....

Nunca desactive o ponga una cuña en un resguardo de protección de una herramienta. Los resguardos de protección están en su lugar para proteger su seguridad y su vida.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.