

Los guantes son equipo de protección personal

(Gloves Are PPE)

Por un minuto, piense acerca de los dedos de sus manos y considere cómo sería su vida sin ellos. Estas maravillas mecánicas nos ayudan a sujetar objetos, nos ayudan a terminar las tareas que requieren del toque y nos permiten recoger y cargar a nuestros hijos. Con demasiada frecuencia, los trabajadores de la construcción sufren lesiones porque no protegieron sus manos y sus dedos. Un buen par de guantes puede proporcionar una barrera de seguridad contra una variedad de lesiones.

Al seleccionar el par de guantes correctos para la tarea a efectuar, tome en cuenta que usted puede seleccionar de entre una amplia variedad de guantes que ofrecen diferentes tipos de protección. Algunos son resistentes a las cortaduras, otros pueden resistir altas temperaturas y otros proporcionan protección contra sustancias químicas. Un par de guantes correctos puede proporcionar protección, comodidad y hasta aumentar su productividad.

Los **guantes resistentes a las cortaduras** son con frecuencia hechos de Kevlar o de malla de alambre y ofrecen protección contra cortaduras y en ocasiones contra perforaciones a las palmas de las manos, dedos y al dorso de las manos. Son ligeros y flexibles. Muchos estilos tienen puntos o franjas de hule para brindarle una buena sujeción.

Los **guantes resistentes a temperaturas** están diseñados para tareas que involucran temperaturas extremas tal y como con la soldadura. Este tipo de guante con frecuencia ofrece cuero grueso, capas sintéticas, aislamiento, tela de fibra de vidrio, o revestimiento a base de aluminio.

Los **guantes resistentes a sustancias químicas** son hechos de materiales sintéticos tales como el látex, cloruro de polivinilo (PVC), nitrilo, butilo, o neopreno. Este tipo de guante ofrece resistencia a sustancias químicas, resistencia a la degradación, y le proporciona una mejor sujeción.

Los **guantes de cuero para el trabajo** son quizás los tipos de guantes más familiares para los trabajadores de la construcción. El cuero vacuno es cómodo, duradero, y resiste los raspones. El cuero porcino es extremadamente respirable y vuelve a ser flexible después de mojarse. El cuero caprino ofrece la mayor suavidad y sensibilidad al tacto con resistencia a raspones. El cuero graneado y cuero separado también ofrecen protección y resistencia a raspones.

Los guantes protegen sus manos, pero también pueden dificultar el mantener una sujeción o agarre firme. Asegúrese de que usted puede mantener una sujeción firme de herramientas, materiales, barandales de protección, etc. cuando esté usando guantes. No queremos que el proteger sus manos resulte en una lesión por caída de objetos.

Las lesiones a las manos y dedos pueden ser graves y debilitantes, por lo que es muy importante seleccionar el par de guantes adecuado. Cualquier lesión leve de un dedo puede ser muy dolorosa, podrá tomar tiempo para sanar y afectará sus actividades diarias. Planee con anticipación para evitar lesiones. Piense acerca de las tareas que usted necesita terminar, identifique los peligros presentes, y luego seleccione el par de guantes correctos para efectuar el trabajo. Haga que los guantes sean una parte de su rutina de equipo de protección personal. Si usted tiene preguntas acerca de cuáles guantes son los correctos para una tarea específica, hable con su supervisor.

SAFETY REMINDER

Al proporcionar primeros auxilios, resucitación cardiopulmonar (CPR), o en la limpieza después de un accidente o lesión, use guantes de látex para protegerse de la exposición a fluidos corporales infecciosos.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

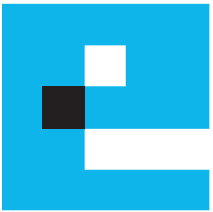
JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2008 Safety Meeting Outlines, Inc.

Premium Membership

The Campbell Agency

Volume 32 Issue 2 January 12, 2009

Bandas transportadoras, puntos de pellizco, y cierre con candado y colocación de avisos de advertencia *(Conveyors, Pinch Points, & Lockout/Tagout)*

Las bandas transportadoras proporcionan una manera segura, eficiente y conveniente de mover los materiales de construcción. Tal vez las ha visto en las obras de construcción. Las bandas transportadoras portátiles transportan los materiales de techado a los techadores. Los camiones de concreto podrán tener bandas transportadoras. Las plantas permanentes de dosificación usan bandas transportadoras para llevar los materiales tales como arena, grava, y cemento hasta la parte superior de la tolva. Los trituradores de árboles y los pulverizadores de tierra usan bandas transportadoras.

La conveniencia de las bandas transportadoras no viene sin peligros. Las bandas transportadoras usan una combinación de bandas, cadenas, ruedas dentadas, rodillos, poleas, engranajes de tornillo, y muchas partes rotativas. Algunos de estos elementos pueden moverse a baja velocidad, pero otros giran a altas velocidades. Cualquier parte del cuerpo, cabello, joyas, o prendas de vestir que entren en contacto con esas partes móviles pueden ser pellizcados, cortados, aplastados, atrapados, o simplemente arrancados completamente. Sus dedos, manos, y brazos no tienen escape si son agarrados.

Los resguardos de protección son dispositivos de seguridad colocados para protegerlo de entrar en contacto con las partes móviles. Nunca modifique ni quite los resguardos de protección. No trabaje cerca de una banda transportadora a la que le falten los resguardos o que tenga dispositivos de seguridad dañados. Manténgase alejado de todas las partes móviles. Mantenga un espacio seguro y obedezca todas las alarmas y señales de puesta en marcha. Conozca la ubicación de todos los controles de parada/arranque. Nunca opere ni trabaje cerca de una banda transportadora sin el entrenamiento apropiado.

Usted nunca debe intentar dar servicio o ajustar una banda transportadora a menos que esté debidamente entrenado y autorizado para efectuar dicho tipo de mantenimiento. Si usted estará

trabajando con una banda transportadora, asegúrese de seguir el procedimiento de cierre con candado y colocación de avisos de advertencia de su empleador. Nunca efectúe servicio o ajustes en una banda transportadora hasta que esté completamente cerrada con candado. Siempre ponga candado en la fuente de potencia, libere toda la energía almacenada, coloque un candado o etiqueta en cada uno de los interruptores de arranque, y ponga a prueba el sistema para asegurarse de que no arranque accidentalmente. Si usted es la persona responsable de poner candado en el equipo, siga los procedimientos de LOTO al pie de la letra.

Una vez terminada la reparación, asegúrese de volver a colocar todos los resguardos de protección que tal vez fueron quitados. Después de seguir en orden inverso sus pasos de cierre con candado, revise la banda transportadora para asegurarse que todas las cosas y todas las personas estén alejadas antes de activar la banda nuevamente. Siempre es una buena práctica inspeccionar visualmente el sistema y verbalmente comunicarles a sus compañeros de trabajo que la banda transportadora está lista para activarse. Quite su candado solamente después de que esté seguro que es seguro volver a activar la banda transportadora.

Los peligros de las bandas transportadoras pueden reducirse a un mínimo con entrenamiento y prácticas de seguridad en el trabajo. Siempre esté consciente del espacio entre usted y la banda transportadora. Reporte los resguardos faltantes, los botones de parada de emergencia defectuosos así como las bandas transportadoras dañadas inmediatamente a su supervisor.

SAFETY REMINDER

La protección para la cabeza es esencial al trabajar cerca de bandas transportadoras elevadas. Los objetos que están siendo transportados pueden caerse encima de los trabajadores que estén abajo. Siempre use su casco de protección.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

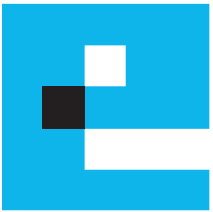
JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Inspecciones de seguridad para los montacargas

(Forklifts—Pre-Shift Safety Inspections)

Si su trabajo el día de hoy requiere el uso de un montacargas, usted no puede simplemente subirse al asiento del operador, echar a andar el motor del montacargas, e irse. Usted debe llevar a cabo una inspección de seguridad antes del turno de trabajo antes de operar el montacargas. Para proteger su seguridad y la seguridad de las personas trabajando cerca de usted, es esencial que sepa qué observar durante la inspección antes del turno de trabajo.

La manera correcta de llevar a cabo una inspección antes del turno de trabajo es obtener una copia de las instrucciones del fabricante sobre el mantenimiento y operación del vehículo, leerlas cuidadosamente y seguir todas las recomendaciones.

Aquí proporcionamos unas cuantas cosas que debe considerar:

- ¿Tiene aceite el motor? Asegúrese que el nivel no esté demasiado alto ni demasiado bajo. Si el aceite está bajo, podría causar daños al motor.
- ¿Revisó el radiador para asegurarse que el líquido refrigerante esté al nivel correcto?
- ¿Está lleno del tanque de combustible? Si necesita llenar el tanque, asegúrese que el motor esté apagado y que el motor se haya enfriado.
- ¿Funciona el claxon? Póngalo a prueba.
- ¿Funcionan las luces? Apáguelas y enciéndalas para estar seguro.
- ¿Hay un extintor contra incendios a bordo? Asegúrese que esté totalmente cargado y que la aguja esté en la zona verde.
- ¿Son los frenos capaces de detener el vehículo al manejar hacia adelante y hacia atrás? Pruébelos para ver su condición.

- ¿Tiene el montacargas una alarma de retroceso? Póngala a prueba.
- ¿Están ajustados los espejos a sus posiciones correctas?
- ¿Hay una tabla de capacidad de carga colocada adentro de la cabina del operador? ¿La puede leer? ¿La entiende usted?
- ¿Funciona correctamente el volante? Revíselo.
- ¿Están infladas las llantas? ¿Necesitan aire? ¿Algunas están desgastadas?
- ¿Está en su lugar el cinturón de seguridad y funcionando correctamente? Asegúrese de usarlo siempre que use el montacargas.
- Al arrancar el montacargas, ¿escucha ruidos anormales?
- ¿Está el indicador de la presión de aceite en buenas condiciones de funcionamiento?
- ¿Están las horquillas y los aditamentos colocados en sus posiciones correctas?

Si usted encuentra algo que no esté bien con el montacargas, siga el procedimiento correcto para ponerlo fuera de servicio. Nunca opere un montacargas que ha tenido cualquier tipo de falla en la inspección de seguridad antes del turno de trabajo.

La inspección detallada de su montacargas no es opcional—es requerida. Las consecuencias de pasar por alto este paso importante pueden ser fatales. Usted podría causar un accidente que resulte en lesiones serias o hasta muertes. Tenga cuidado. Sea seguro.

SAFETY REMINDER

Cada tipo de vehículo industrial motorizado es único. Su lista de verificación debería ser modificada para cada tipo específico de vehículo.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.