



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2010 Safety Meeting Outlines, Inc.

Standard
Subscription

COMPANY NAME: _____

Volume 33 Issue 18 May 3, 2010

Seguridad durante el techado

(Roofing Safety)

Hay muchos problemas de seguridad a considerar cuando se trata del trabajo en los techos—muchos de los cuales tienen que ver con la protección contra caídas incluyendo tragaluces y aberturas en el piso, la inclinación del techo, protección de perímetros, puntos de amarre o anclajes, escaleras, inspecciones, orillas, entradas y salidas, condiciones climatológicas, cables de electricidad, y mucho más. Es posible que haga su trabajo en forma segura en un techo—si sigue las siguientes prácticas de seguridad en el trabajo y usted está completamente consciente de los muchos peligros a los cuales usted se enfrenta. La complacencia es su enemigo.

El plan escrito de protección contra caídas de su empleador es un componente esencial de la seguridad durante el techado. El plan responderá a los pasos que deben ser implementados para protegerlo cuando está trabajando en un techo. Tome el tiempo necesario para revisar el plan y asegúrese de entenderlo.

Antes de subirse a un techo, usted debe considerar algunas de las siguientes preguntas:

- ¿Qué tipo de aparatos de protección personal necesita usar?
- ¿Dónde se localizan los puntos aprobados de amarre?
- ¿Cómo tendrá acceso al techo? Por ejemplo, ¿usará a un andamio o una escalera de extensión en un cubo de escalera?
- ¿Fueron debidamente inspeccionadas todas las escaleras? ¿Son seguras para usarlas?
- ¿Qué tipos de barreras encontrará en el techo para impedir que usted se caiga por una orilla?
- ¿Hay tragaluces en el techo y están éstos protegidos?

- ¿Alguien ha inspeccionado el techo para cerciorarse que no haya aberturas o agujeros?
- ¿Tiene usted en operación una zona de acceso controlado o un sistema de monitoreo de seguridad?
- ¿Sabe usted quien es el monitor de seguridad?
- Si usted es un monitor de seguridad en un techo, las vidas de los trabajadores están en sus manos. ¿Conoce usted sus responsabilidades?
- ¿Cómo afianzará las herramientas y materiales para prevenir lesiones a los trabajadores que están abajo?

El riesgo más obvio que tiene cuando está trabajando en una obra de techado es ser lesionado o morir debido a una caída. Sin embargo, esté preparado ya que hay otros peligros. Por ejemplo, si está trabajando en un techo que se coloca con calor, necesitará un extintor contra incendios a la mano. Existen peligros medioambientales tales como quemaduras por el sol y deshidratación y tendrá que venir al trabajo con bastante crema bloqueadora de sol y más agua. Tenga cuidado con los cables de electricidad que lo pueden electrocutar. El techado a calor significa la posibilidad de sufrir quemaduras graves. Use protección para la audición cerca de equipo ruidoso como compresores de aire y siempre use lentes de seguridad.

El trabajo de techado puede ser caliente y peligroso. Tome precauciones, use todo el EPP que necesite y manténgase seguro.

SAFETY REMINDER

Todo lo que sube debe bajar—asegúrese de usar su equipo de protección contra caídas, trabaje detrás de una barrera física, y cuidense los unos a los otros.

NOTES:

SPECIAL TOPICS / EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS / NOTES:

S.A.F.E. CARDS* PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2010 Safety Meeting Outlines, Inc.

Subscription

COMPANY NAME: _____

Volume 33 Issue 19 May 10, 2010

Llame antes de excavar

(Call Before You Dig)

Pregunta: ¿Qué tienen que ver los siguientes colores con la acción de excavar: blanco, rosa, rojo, amarillo, anaranjado, azul, púrpura y verde? **Respuesta:** Los diferentes colores representan los diversos servicios públicos subterráneos, marcadores de levantamientos topográficos, y rutas de excavación. El color blanco es usado para indicar el área de la excavación planeada. El color rosa indica marcadores temporales de levantamiento topográfico.

Este sistema de colores fue desarrollado para ayudarles a los propietarios de vivienda, trabajadores de la construcción, jardineros, compañías de servicios públicos, y a cualquier persona con una pala o retroexcavadora, a reconocer los peligros subterráneos antes de que ocasionen catástrofes al excavar. Hay muchas líneas de servicios públicos subterráneas. Antes de llevar a cabo cualquier excavación subterránea en el trabajo o en su propio jardín, asegúrese de saber la ubicación de los cables subterráneos—llame al servicio para localizar servicios públicos subterráneos o al **Número Nacional de Una Llamada: 811**. Para poder proteger la vida y la propiedad, tal vez tenga que excavar manualmente en áreas de alto riesgo. Sí, las retroexcavadoras son más rápidas para excavar, pero no son muy cuidadosas o selectivas. Si usted está excavando muy cerca de un cable de servicios públicos, tome las precauciones y excave cuidadosamente.

A continuación encontrará una lista de los colores y los tipos de líneas subterráneas de servicios públicos que representan:

- **ROJO**—Electricidad
- **AMARILLO**—Gas, petróleo, vapor
- **ANARANJADO**—Teléfono y TV por cable
- **AZUL**—Agua potable
- **PÚRPURA**—Aguas recuperadas y de riego
- **VERDE**—Alcantarillado y drenaje

¿Por qué es importante saber exactamente la ubicación de todas las líneas de servicios públicos? Para que usted pueda planear y

actuar apropiadamente. Piénselo por un momento. ¿Qué pasaría si usted estuviera excavando una zanja con una excavadora y le pegara a una línea subterránea de gas? Lo más probable es que causaría una gran fuga de gas. Si el gas encuentra una fuente de ignición (un cigarro encendido o la chispa del cucharón del excavador) tal vez provocaría una explosión. Usted, sus compañeros de trabajo y personas ajenas inocentes podrían lesionarse o hasta morir. O, ¿qué pasaría si usted estuviera excavando cerca de un centro principal de telecomunicaciones y dañara los cables para datos importantes o de fibra óptica? ¿Quiere usted ser responsable de causar la interrupción de comunicaciones telefónicas, de Internet, y bancarias? Su empleador podría ser responsable de una demanda importante por interrumpir las comunicaciones de un negocio; dichos costos rápidamente podrían costar millones de dólares. Usted no quiere que este tipo de desastres sucedan en su turno de trabajo.

Planee antes de excavar. Llame al servicio de localización o al 811 por lo menos 2 ó 3 días antes de que planee excavar. El localizador marcará los servicios públicos para que pueda excavar en forma segura. Recuerde excavar en la "zona de tolerancia" (típicamente 18" medidas en forma horizontal de cada lado de las marcas) con herramientas de mano hasta que quede expuesto el servicio público marcado. En su plan, considere más tiempo para excavar manualmente para que nadie tenga tentación de usar equipo cerca de las marcas.

¡Evite daños innecesarios a los servicios públicos al recordar **DETÉNGASE Y LLAME ANTES DE EXCAVAR!** En muchos estados es obligatorio por ley.

SAFETY REMINDER

Revise la norma de la Asociación Americana de Obras Públicas y la norma Z53.1 de ANSI para más códigos de colores.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS* PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

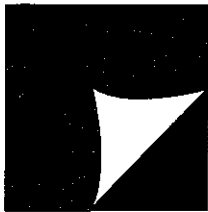
JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2010 Safety Meeting Outlines, Inc.

Volume 33
Issue 20
Subscription

COMPANY NAME: _____

Volume 33 Issue 20 May 17, 2010

Cascos de protección

(Hard Hats)

Su casco de protección juega un papel importante en mantenerlo seguro en el trabajo. Considérelo como un armazón exterior que protege la parte más importante de su cuerpo—su cabeza. La protección para la cabeza proporciona un escudo para su cerebro, nariz, orejas, y ojos, contra los muchos peligros en el trabajo. La Administración de Seguridad e Higiene en el Trabajo requiere que usted use su casco cuando exista la posibilidad de: 1) la caída de objetos desde lo alto, 2) golpes a la cabeza con objetos fijos, o 3) contacto accidental con peligros eléctricos. Tan pronto como llegue a la obra, usted debe ponerse su casco.

Todos los cascos nuevos son fabricados para cumplir con las normas Z89.1-2003 de ANSI. Estas normas describen 2 tipos y 3 clases de cascos que pueden ser usados en una obra de construcción. ¿Sabe usted qué tipo de casco necesita? ¿Qué tipos de peligros a la cabeza son a los que estará expuesto el día de hoy? ¿Qué tipo de protección contra impactos necesitará?

- El **Tipo I** lo protege contra los golpes a la parte superior de su cabeza.
- El **Tipo II** lo protege contra los golpes a la parte superior y lados de su cabeza.
- La **Clase E** (Electricidad): puesto a prueba para proporcionar protección hasta por 20,000 voltios.
- La **Clase G** (General): puesto a prueba para resistir hasta 2,200 voltios.
- La **Clase C** (Conductividad): no proporciona protección contra la electricidad.

Los cascos de protección no duran para siempre. Deben ser reemplazados cuando el armazón muestra rajaduras,

desportilladuras, agujeros, abolladuras, decoloración, o fragilidad. Reemplace su casco después de un golpe fuerte o de una descarga eléctrica. Para proteger su nariz y cara contra golpes por la caída de un objeto, use su casco con visera hacia enfrente y centrada en su cabeza.

Nunca guarde su casco en el tablero ni en la ventana trasera de su vehículo. Demasiada luz del sol puede deteriorar rápidamente la suspensión. Nunca perforo agujeros en su casco pensando que una mayor ventilación mantendrá más fresca su cabeza; la realidad es que su casco no será tan resistente como antes y proporcionará mucho menos protección. Mantenga limpio su casco, sin aceites, grasas ni sudor. Lávelo de vez en cuando en agua tibia y con un detergente suave. No use solventes fuertes para limpiar su casco.

Recuerde que los cascos solamente proporcionan una protección limitada a su cabeza. Reducen los efectos de los impactos, pero no proporcionan seguridad total. Aun cuando esté usando su casco, es importante que siga las prácticas de seguridad en el trabajo y que se mantenga alerta para evitar las lesiones a la cabeza, cara, y cuello.

Una de las características más importantes de un casco es su comodidad. Cuando un casco no es cómodo, es menos probable que la gente lo use. Hoy en día, hay muchos estilos y colores de cascos. Seleccione uno que le quede bien.

.....
SAFETY REMINDER
.....

El casco es un símbolo de la industria de la construcción. Use el suyo con orgullo.

NOTES:

SPECIAL TOPICS / EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS* PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

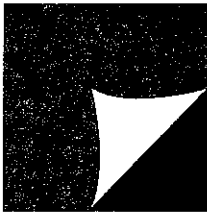
JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2010 Safety Meeting Outlines, Inc.

Standard
Subscription

COMPANY NAME: _____

Volume 33 Issue 21 May 24, 2010

Personas dispuestas a tomar riesgos

(Risk Takers)

¿Le encanta sentir la adrenalina pasar por sus venas? ¿Le gusta arriesgarse y jugar contra las probabilidades? Si contesta que sí a estas dos preguntas, usted podrá ser una persona dispuesta a tomar riesgos. Si usted es una persona dispuesta a tomar riesgos, está bien, siempre y cuando su riesgo esté dentro de las paredes de un casino o durante su juego semanal de póquer. Cuando usted está dispuesto a tomar un riesgo en el trabajo, está apostando con las vidas de la gente.

¿Quién está dispuesto a asumir riesgos y por qué? Las personas jóvenes tienen esta mentalidad, al pensar que son indestructibles. Un estudio reciente sugiere que la parte del cerebro que inhibe el comportamiento arriesgado no está completamente desarrollado sino hasta los 25 años de edad. Pero el desarrollo del cerebro no es la única razón. La gente podrá tomar riesgos para parecer valiente, para impresionar a los demás, y para lucirse. Algunas personas toman riesgos porque son flojas, piensan que las reglas no son aplicables a ellos, no les importa, o no se molestan en pensar en las consecuencias.

En esta obra, no existen excusas para comportamientos arriesgados. No nos importa si usted es joven o viejo, sin experiencia o con experiencia, extrovertido o tímido, conservador o un poco loco—el comportamiento riesgoso es inaceptable. Si usted se arriesga con su seguridad en el trabajo, no solo está arriesgando su propia vida y bienestar, sino que también está poniendo en riesgo las vidas de sus compañeros de trabajo.

A continuación encontrará algunas palabras que pudieran ser usadas para describir a las personas dispuestas a tomar riesgos y algunas excusas que pueden usar para cubrir su comportamiento. ¿Algunas de estas frases lo describen a usted?

- **Flojo:** "Dejé mis lentes de seguridad en mi camioneta y no quise ir por ellos porque estaba lejos. Nunca pensé

que un pedacito de metal realmente entraría a mi ojo con este pequeño trabajo de esmerilado."

- **Irresponsable:** "Pensamos que la tierra estaba lo suficiente compactada y que no teníamos que apuntalar las paredes de la zanja. ¿Quién iba a creer que las paredes se derrumbarían?"
- **Negligente:** "Nosotros nunca usamos protección contra caídas cuando estamos trabajando en el techo, por eso no le dijimos al nuevo muchacho que debía usar un arnés."
- **Ingenuo:** "Yo simplemente supuse que los cables no estaban energizados. Los electricistas prácticamente no habían estado en la obra por eso no me tomé la molestia de revisar."
- **Imprudente:** "Yo sé que las barandillas de protección deben dar apoyo a varios cientos de libras. ¿Pero será que dudo que alguien realmente se caiga encima de ellas?"
- **Descuidado:** "¿Cómo iba yo a saber que la pistola de clavos realmente pudiera disparar un clavo que atravesara las placas de yeso y le pegara a alguien?"

No sea usted una persona dispuesta a tomar riesgos. No haga excusas o pretextos para no seguir las reglas de seguridad. Oblíguese a seguir todas las reglas de seguridad de su empleador. Use el EPP que necesita cuando lo necesita. Lea y obedezca todos los letreros en la obra. Y finalmente, ponga usted siempre un buen ejemplo tanto dentro, como fuera del trabajo.

SAFETY REMINDER

No maneje después de tomar unas copas. No maneje al enviar o recibir mensajes de texto o hablar por su teléfono celular. Y si está borracho, no llame a su ex-novia.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS* PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

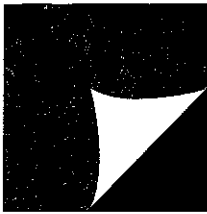
JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

©2010 Safety Meetings, Inc.

Standard
Subscription

COMPANY NAME: _____

Volume 33 Issue 22 May 31, 2010

Seguridad eléctrica

(Electrical Safety)

La electricidad es esencial en todas las obras de construcción. Con frecuencia se le denomina **el ayudante silencioso** en el trabajo. Proporciona la potencia necesaria para hacer funcionar las herramientas y máquinas, proporciona iluminación tanto afuera como adentro, y hace funcionar calentadores y aires acondicionados. Cuando es usada en forma segura y correcta, hace que nuestro trabajo diario y que nuestras vidas personales sean más fáciles. Sin la electricidad, viviríamos en un mundo mucho muy diferente.

Pero la electricidad también se le llama **el asesino silencioso** porque usted no la escucha, no la ve, no la saborea, ni la huele. Si usted usa electricidad descuidadamente o en forma imprudente, o si no está consciente de los muchos peligros que representa, tal vez esté buscando accidentarse o morir de una quemadura, caída, descarga eléctrica, o electrocución.

Para protegerse de los peligros de la electricidad, tenga siempre en mente las siguientes prácticas de seguridad en el trabajo:

- Inspeccione visualmente las herramientas eléctricas de mano y los cables de extensión antes de cada uso.
- Quite inmediatamente de servicio las herramientas y cables defectuosos.
- Siempre use el EPP necesario y use herramientas con conexión a tierra o de doble aislamiento.
- Nunca sujete una herramienta eléctrica de su cable eléctrico.
- Use solamente los cables de extensión clasificados para usos resistentes o extra resistentes. Los códigos como S, ST, SO, STO, SJ, SJT, SJO y SJTO deben estar impresos en los cables.
- Tenga cuidado con los cables de extensión. Manténgalos a un lado para prevenir cualquier daño.
- Nunca jale los cables para desconectarlos. Estírese para jalar el enchufe del receptáculo.

- No trate de reparar los cables eléctricos o herramientas a menos que esté capacitado y autorizado para hacerlo. Las reparaciones solamente deben ser hechas por electricistas competentes.
- Si usted está autorizado para hacer reparaciones, asegúrese de seguir los procedimientos de cierre con candado y colocación de avisos de advertencia.
- Al trabajar en áreas húmedas o mojadas, use solamente las herramientas protegidas con un interruptor de circuito con conexión a tierra (GFCI).
- Nunca opere herramientas o equipo eléctrico si está parado en agua.
- Nunca use cableado improvisado.
- Use receptáculos con 3 espigas de contacto. Nunca quite ni rompa la espiga de conexión a tierra para que quepa en una salida no puesta a tierra.
- Mantenga el equipo y las actividades a una distancia segura (por lo menos 10 pies) al trabajar cerca de líneas de electricidad.
- No almacene materiales debajo de las líneas de electricidad.
- Al trabajar cerca de las líneas de electricidad, asegúrese que todas las herramientas, EPP, y escaleras sean no conductivos.
- Nunca toque una línea de electricidad caída.

La electricidad es lo que realmente hace funcionar a la obra. Usted no lo puede evitar, por eso tiene que estar alerta y tener cuidado si va a trabajar con la electricidad.

SAFETY REMINDER

El agua y la electricidad son una combinación mortal. Use la electricidad con mucha precaución en áreas mojadas.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS* PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These Instructions do not supersede local, state, or federal regulations.