

Previnando los accidentes de montacargas

(Preventing Forklift Accidents)

Cada año, miles de lesiones en el lugar de trabajo relacionadas con los vehículos industriales motorizados suceden en los Estados Unidos, más comúnmente son accidentes de montacargas. Hay muchos tipos diferentes de accidentes de montacargas, pero el más frecuente y más fatal es el de la volcadura de montacargas. Los trabajadores pueden morir prensados por un montacargas que se vuelque o se cae de una plataforma de carga. Además de los accidentes de volcaduras, hay varios otros posibles tipos de accidentes de montacargas:

- Trabajadores o peatones golpeados por montacargas.
- Trabajadores o peatones atrapados entre un montacargas y otro objeto o vehículo.
- Cargas que se caen de los montacargas y le golpean a alguien.
- El uso de un montacargas para elevar una persona, creando un peligro de caída.
- Trabajadores que se lastiman al llevar a cabo mantenimiento a los montacargas.

Usted debe conocer los riesgos involucrados al operar o trabajar cerca de los montacargas. Siempre inspeccione detalladamente el montacargas antes de encenderlo y considere los siguientes aspectos.

Condición física: Las superficies deben ser lo suficientemente resistentes para sostener al montacargas, a su carga, y a su operador. Tenga cuidado con el lodo, agujeros, surcos, tierra suave y suelta, así como las orillas de las banquetas, losas de concreto, y entradas de vehículos.

Tráfico de peatones: Cuando los peatones o el personal ajeno están presentes, protéjalos de ser golpeados con los montacargas o cargas que se caen. Tenga especial cuidado con los sitios angostos y apretados.

Rampas e inclinaciones o pendientes: Los operadores de montacargas deben seguir las reglas de seguridad y usar más precaución al viajar en rampas y otras inclinaciones. La operación en una inclinación o pendiente cambiará la estabilidad y manejo del montacargas.

Plataformas de carga: Al operar un montacargas en una plataforma de carga, reduzca la velocidad, tenga cuidado con los demás, y esté pendiente de la orilla de la plataforma.

Áreas encerradas y peligrosas: Conozca las designaciones en los camiones y las clasificaciones de sitios peligrosos. Use solamente los montacargas que tengan la designación correcta para la clasificación del sitio. Coloque letreros de avisos en áreas peligrosas.

Áreas para el cambio de baterías: Los montacargas eléctricos no producen emisiones de gases, prácticamente eliminan los riesgos de envenenamiento por monóxido de carbono, y reducen los peligros causados por el ruido. Sin embargo, presentan otros serios peligros que deben ser atendidos.

Mantenimiento: Si usted lleva a cabo cualquier mantenimiento en un montacargas asegúrese de seguir todos los procedimientos de cierre con candado y colocación de avisos de advertencia— incluso si usted es la única persona que estará cerca del montacargas. Lo más importante, es asegurarse que todas las fuentes de energía almacenada estén liberadas o bloqueadas.

.....
SAFETY REMINDER
.....

Es una violación de las leyes federales que alguien menor de 18 años de edad maneje un montacargas, o que alguien mayor de 18 años de edad sin el debido entrenamiento y certificación maneje un montacargas.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

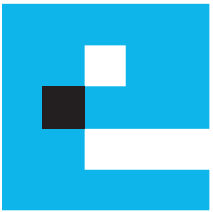
JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



No sea usted el payaso

(Don't Play the Fool)

Desafortunadamente, cada lugar de trabajo tiene por lo menos un payaso. Es la persona que siempre está tratando de burlarse de usted, o hacer payasadas. Tal vez está contando chistes groseros, o tal vez ha estado haciendo maldades para que todo mundo lo perciba como chistoso. No lo fomente ni le haga caso; luego—como el niño grande que es—dejará de tratar de llamar su atención. Dígale que lo haga durante la sesión de comedia improvisada en la cantina local. Las obras de construcción son ya lo suficientemente peligrosas sin las distracciones adicionales y los peligros de los chistes, maldades, novatadas, y payasadas.

Los payasos o graciosos siempre esperan que sus travesuras terminen con risas, pero con demasiado frecuencia terminan en desastres.

Sorpresas: El acercarse por detrás a un compañero para espantarlo es una manera fácil de que su compañero sufra la pérdida de un dedo, deje caer una herramienta en el pie de alguien más, se caiga de una escalera, o algo peor.

Modificar indebidamente el EPP: Si usted daña o vandaliza los lentes de seguridad de un compañero al embarrarlos con grasa, o al poner pegamento en los dedos de los guantes de alguien, usted está inutilizando su equipo de seguridad. Tal vez piensa que es chistoso verlos tratando de hacer su trabajo con equipo afectado, pero usted no pensará que es gracioso si la persona se accidenta seriamente porque falla su EPP.

Tropiezos o empujones: Las caídas figuran entre las causas principales de lesiones en el lugar de trabajo. ¿Por qué querrá usted contribuir al problema tratando de causar que alguien se tropiece o se caiga?

Hazañas de fortaleza: Si usted siente la necesidad de impresionar a sus compañeros de trabajo al mostrarles qué tanto peso puede cargar, vaya con ellos al gimnasio después del

trabajo. De la misma manera, no fomente que otros traten de cargar más de lo que pueden hacer en forma segura. Si su compañero de trabajo sufre una lesión de sobre esfuerzo porque lo retaron a que levantara demasiado material a la vez, es probable que usted tendrá que hacer parte de su trabajo cuando él está en casa recuperándose.

Las luchas, boxeo, y el retozar: Déjelo para después del trabajo y no en la obra. Mantenga las payasadas lejos de los peligros del lugar de trabajo.

Novatadas: El nuevo empleado en el trabajo está allí para poder pagar su renta, igual que usted. Él no debía de tener que comprobar su habilidad al mantener su calma mientras otros lo estén humillando o burlándose de él. Olvídese de las novatadas. Son acciones infantiles y alguien se puede lastimar.

En una obra de construcción, los chistes pueden resultar en tragedias. Pueden dar motivo a las lesiones, al despido del payaso, o hasta cárcel y batallas legales. La mayoría de las compañías se resistirán a tener que pagar compensación a los trabajadores por accidentes de trabajo a alguien lastimado debido a que estaba haciéndose el payaso. Recuerde, no le están pagando un sueldo por entretener a sus compañeros de trabajo. Y usted ciertamente no quiere ser la causa de una lesión o la muerte de otra persona. Haga que la seguridad sea su prioridad. Usted siempre puede hacer el papel de payaso después del trabajo.

.....
SAFETY REMINDER
.....

Si usted quiere destacarse en el trabajo, en vez de ser el payaso, sea la persona que pone el mejor ejemplo. Siga todas las reglas de seguridad, fomente que otros también lo hagan, y recuérdelos que deben trabajar en forma segura.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

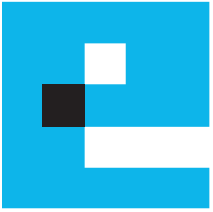
JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



¿Hay peligros en el aire?

(Is There Danger in the Air?)

Todo ser humano necesita de oxígeno para vivir. El aire que respiramos generalmente tiene más o menos el 21% de oxígeno. Si usted trabaja en una atmósfera con menos del 19% de oxígeno, se considera como una atmósfera Inmediatamente Peligrosa a la Vida y a la Salud (IDLH, por sus siglas en inglés). En dicho tipo de atmósfera, usted puede perder el conocimiento y ponerse en una situación mortal.

Una atmósfera Inmediatamente Peligrosa a la Vida y a la Salud es aquella que:

- representa una amenaza inmediata a su vida,
- podría causar efectos adversos irreversibles a la salud, o
- podrá afectar su capacidad para poder salir de la atmósfera peligrosa.

Incluso si usted entra a un área que, al principio, está segura, tiene que considerar la posibilidad de que la atmósfera podría cambiar. Digamos que usted está trabajando en un tanque haciendo trabajos de soldadura. Usted llenó un permiso para entrar a un espacio confinado, tiene un ayudante en la entrada del tanque, y usted comprobó el aire antes de entrar al tanque. Todas las lecturas están bien. Al comenzar su trabajo, hay una fuga en una línea de entrada. La línea se llena de nitrógeno. Mientras el nitrógeno comienza a llenar el tanque, el oxígeno rápidamente es desplazado de la atmósfera. Usted de repente se encuentra en una atmósfera inmediatamente peligrosa a su bienestar.

¿Está usted preparado para este tipo de situaciones? ¿Podría usted reconocer los peligros antes de que se volvieran demasiado peligrosos? ¿Sabría cómo trabajar en forma segura en este tipo de entornos? El programa de protección de las vías respiratorias de su empleador está diseñado para protegerlo de estos tipos de peligros respiratorios. Una gran parte del programa involucra el

darle el debido entrenamiento. Su entrenamiento lo ayudará a reconocer las atmósferas IDLH y lo enseñará a cómo protegerse en dichas atmósferas con el equipo adecuado. Las atmósferas inmediatamente peligrosas para la vida y la salud (IDLH) pueden formarse rápidamente en los espacios confinados; los procedimientos para la entrada a espacios confinados lo ayudarán a identificar los peligros y protegerse.

Hay muchas situaciones peligrosas en las obras de construcción. Las zanjas, fosas, tanques, recipientes, y calderas son sólo unas cuantas áreas que pueden tener atmósferas IDLH. El no seguir los procedimientos de seguridad hace que usted esté tomando un riesgo innecesario con su vida. Si, por ejemplo, usted decide no poner a prueba la atmósfera y simplemente entrar a un tanque—inclusive, para salvarle la vida a un compañero de trabajo—esta mala decisión pudiera ocasionarle su muerte.

Nunca confíe en sus sentidos para determinar si el aire en un espacio confinado está seguro. Muchos gases y vapores tóxicos no tienen olor, ni sabor y son invisibles. Recuerde que algunos gases o vapores son más pesados que el aire y se asientan en el fondo de un espacio confinado. Tenga un plan de emergencia y sígalo al pie de la letra en caso de que un compañero de trabajo sea afectado por una atmósfera en un espacio confinado.

SAFETY REMINDER

Use solamente los APARATOS DE RESPIRACIÓN AUTÓNOMA (SCBAS) a demanda de presión aprobados por NIOSH o respiradores de aire de línea a demanda de presión con disposiciones de escape en atmósferas deficientes de oxígeno.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

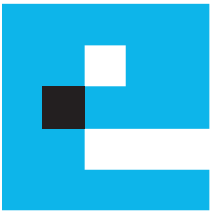
JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



¿Qué tan ruidosa es una obra de construcción?

(How Noisy is a Construction Site?)

Tome un momento para escuchar los ruidos a su alrededor. ¿Podría usted tener una conversación sin tener que hablar más fuerte? ¿Le duelen los oídos a causa de los ruidos del equipo pesado operando a su alrededor? ¿Puede escuchar sus pensamientos? Al final del día, ¿siente usted un sentido de alivio y menos tensión cuando todo el equipo de construcción está apagado y las herramientas están desenchufadas? Si algunas de estas situaciones suenan familiares, entonces es probable que usted trabaja en una obra de construcción típica y ruidosa. Y es probable que necesita protección para la audición.

Los ruidos son medidos al tomar lecturas con un medidor de ruido (a veces llamado dosímetro del ruido). Los niveles de ruido individuales son medidos en decibeles, también conocido como dBA (decibeles ajustados). Algunas herramientas y equipos usados en una obra de construcción emiten menos ruido que otros. Aquí proporcionamos una lista de algunas herramientas y equipos comunes de construcción junto con sus niveles de ruido:

- Compresor de aire: 90
- Pistola de aire: 108
- Martillo neumático: 110
- Taladro de aire: 110
- Retroexcavadora: 85
- Sierra de ladrillos: 84
- Elevador de personas: 84
- Sierra trozadora: 92
- Sierra circular: 104
- Sierra de concreto: 98
- Taladro: 87
- Camión de volteo: 78
- Martillo neumático: 102
- Soldador de montantes/vigas: 101

¿Entonces qué significa esto para usted? Primero, los niveles de ruido dependen en gran parte de su distancia de la fuente del ruido y estos números simplemente deben servir como guías. Segundo, si el nivel de ruido supera los 85 dBA, usted necesita protección para la audición. Como una regla general, si usted

necesita alzar su voz para que lo escuchen a unos cuantos pies de distancia, usted necesita protección para la audición. Revise el 29 CFR 1926.52, Tabla D-2 para obtener mayores detalles.

Aunque puede ser imposible evitar completamente los lugares ruidosos en una obra de construcción, hay un sinnúmero de maneras de proteger su audición. Usted puede reducir el ruido en el trabajo al colocar silenciadores a los motores de combustión interna y al mover las máquinas muy ruidosas lejos de las áreas principales de las actividades de construcción. Evite el uso de herramientas y equipo ruidosos en áreas encerradas. Mantenga cerradas las cubiertas y los tableros de la maquinaria. Apague los motores encendidos cuando no están siendo usados.

Aún cuando su exposición al ruido sea menor a los niveles permitidos por OSHA, haga que sea una costumbre usar su protección para la audición. Tome en cuenta que una vez que haya dañado su audición, el daño es irreversible. Sepa cuándo y dónde se requiere el uso de protección para la audición. Es fácil encontrar protección para la audición cómoda, pero tiene que usarla y usarla correctamente.

Entonces, ¿qué tan ruidosa es una obra de construcción? Es tan ruidosa como para dañar permanentemente su capacidad auditiva, a menos de que proteja su audición. El ruido y los efectos sobre su salud y audición pueden reducirse en las obras de construcción.

SAFETY REMINDER

Proteja su audición en casa. Al hacer trabajos de jardín o al hacer otros trabajos domésticos manuales, use protección para la audición. Recuérdeles a sus hijos bajar el volumen de sus reproductores portátiles de música.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.