



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2010 Safety Meeting Outlines, Inc.

Standard  
Subscription

COMPANY NAME: \_\_\_\_\_

Volume 33 Issue 9 March 1, 2010

## Reglas sencillas para el uso de las herramientas de mano

*(Easy Rules for Hand Tools)*

Cuando se trata de trabajar con las herramientas de mano, hay prácticas de seguridad en el trabajo (o PROS) y hay malas costumbres (o CONTRAS). Si usted desea protegerse de cualquier lesión, conservar su vista, y evitar las amputaciones de dedos, debe incorporar los PROS a sus costumbres de trabajo y evitar las CONTRAS. A continuación encontrará una lista de herramientas de mano, junto con las prácticas de seguridad en el trabajo que siempre debe seguir, así como las condiciones inseguras que debe tratar de evitar.

**Destornilladores**—SIEMPRE use el tamaño y el tipo correcto de destornillador para el trabajo.

- No use un destornillador si el mango está roto o si la punta está desafilada, doblada, o desportillada.
- Nunca use un destornillador como cincel o palanca.

**Sierras**—SIEMPRE use protección para los ojos al usar una sierra.

- No use una sierra si el mango está suelto, agrietado, o astillado.
- Nunca use su muslo como caballete.

**Llaves para tuercas**—SIEMPRE use el tamaño correcto para el trabajo.

- No use llaves para tuercas defectuosas o aquellas con mordazas descompuestas o dientes pelones.
- Nunca use una llave para tuercas como un martillo.
- Nunca use el tubo en el mango como una palanca.

**Cuchillos**—SIEMPRE mantenga los cuchillos en buenas condiciones.

- No use los cuchillos con hojas desafiladas o rotas, o mangos rotos o desgastados.

- Nunca corte hacia su cuerpo.
- Nunca use su bolsillo como funda para un cuchillo.
- Nunca use un cuchillo como una herramienta para hacer palanca.

**Cinceles y punzones**—SIEMPRE use lentes de seguridad al usar herramientas de impacto.

- No use un cincel o perforador si está demasiado corto para permitir un agarre seguro, si la cabeza está deformada, o si está demasiado templado.
- No use un martillo para pegar en un cincel de mano.
- Nunca use las herramientas de impacto si no las puede sujetar en forma firme.

**Martillos**—SIEMPRE asegúrese que hay suficiente espacio entre usted y sus compañeros de trabajo al usar un martillo.

- Evite las posiciones difíciles al usar un martillo para evitar las torceduras y lesiones.
- Nunca golpee sobre una superficie endurecida o quebradiza con un martillo sólido (como un martillo para clavos).
- Nunca use un martillo si hay otra herramienta más apropiada para el trabajo.

Siempre tome el tiempo necesario para seleccionar la herramienta correcta para el trabajo. El "allí se va" eventualmente resulte en lesiones.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**No use herramientas que estén dañadas o descompuestas. Póngales etiqueta de "Do Not Use" (No Usar) y sáquelas de servicio.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---



---



---



---



---



---

S.A.F.E. CARDS\* PLANNED FOR THIS WEEK:

---



---

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

---

**MEETING DOCUMENTATION**

JOB NAME:

---

MEETING DATE:

---

SUPERVISOR:

---

ATTENDEES:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*

**SAFETY MEETING OUTLINES, INC.**

PO Box 700  
Frankfort, IL 60423

815-464-0200  
www.safetymeetingoutlines.com



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2010 Safety Meeting Outlines, Inc.

Standard  
Subscription

COMPANY NAME: \_\_\_\_\_

Volume 33 Issue 10 March 8, 2010

## Limpieza y mantenimiento general

(General Housekeeping)

Usted puede resistir la idea de la buena limpieza y mantenimiento en la obra, pensando que la limpieza no es su trabajo, que es algo que alguien más debe hacer. Esa actitud inadecuada de pensar es la manera irresponsable que puede dar motivo a accidentes en la obra—accidentes en donde sus compañeros pueden morir. El mantener la obra limpia y sin peligros es una manera de reducir el desecho, haciendo que su trabajo sea más fácil, y salvará vidas. ¿Y no parece esto ser más importante que simplemente “hacer la limpieza?”

**Reducir el desecho y ahorrar dinero:** Muchas obras de construcción hoy en día se han vuelto “verdes.” La práctica verde más obvia y común es el reciclaje de los materiales de construcción usados que normalmente terminarían en un basurero. Algunos de estos materiales incluyen el cartón, tablaroca, concreto, chatarra, tubería de PVC, madera, y pintura. El tomar parte en este tipo de plan de reciclaje puede tener un papel en que su proyecto reciba un certificado LEED (Liderazgo en Diseño de Energía y Medio Ambiente), lo cual garantiza que un edificio fue construido usando estrategias que son responsables en cuanto al medio ambiente, rentables, seguras, y saludables. Usted puede participar al medir dos veces y cortar una vez para ahorrar en materiales y al asegurarse de colocar los materiales sin usar y desperdicio utilizable en los recipientes de reciclaje correctos.

**Hacer que la obra sea segura:** El tiempo vale oro; pero las lesiones malgastan el tiempo y el dinero. El doblar bien los clavos, desechar los flejes, y recoger los pedazos cortos de tubos no toma tanto tiempo, pero los accidentes y lesiones cuestan mucho más. Considere los ahorros en tiempo, dinero, y dolor por no caerse y romperse una pierna y por no herirse o perforarse un pie. Tome el tiempo necesario durante el día para limpiar los desperdicios que se acumulan en una obra de

construcción de mucho trabajo. Asegúrese que los materiales combustibles tales como las cajas de cartón y envolturas no queden apiladas—sáquelas durante el transcurso del día. Aun en las obras pequeñas, mantenga siempre las rutas de salida sin obstáculos. Las emergencias suceden inesperadamente. Es su responsabilidad estar preparado para responder rápidamente.

**Salvando vidas:** La gente se resbala, se cae, y sufre lesiones todo el tiempo. ¿Cómo se sentiría si un compañero de trabajo se resbalara en un pedazo de plástico, se cayera, se golpeará la cabeza sobre una pila de azulejo, y muriera? ¿Cómo afectaría esto a su familia si fuera usted quien muriera? Limpie con stantemente durante su día de trabajo. La vida que se salve puede ser la suya.

Haga un compromiso personal de ayudar a mantener un lugar limpio y recoja siempre después de hacer algo. Después de su descanso, coloque las sobras y basura en los botes de basura. Limite la cantidad de materiales que lleve a la obra. El tener suficiente para hacer el trabajo, pero no mucho de sobra, reducirá la cantidad de desorden que usted genera. Aunque con el paso de los años nos guste o no, nuestras reacciones se reducen, lo cual nos hace más propensos tanto a las caídas como a sufrir lesiones graves por dichas caídas. Si tiene trabajadores de mayor edad en la obra, considere la seguridad de ellos así como la de usted. Durante todo su turno de trabajo y al final de cada día, asegúrese de limpiar y poner en orden las cosas.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Tenga orgullo en el trabajo que hace. El tener una obra limpia y sin desorden, realmente le permite enfocarse en sus habilidades y buen trabajo.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

S.A.F.E. CARDS\* PLANNED FOR THIS WEEK:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REVIEWED MSDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

**MEETING DOCUMENTATION**

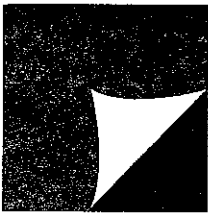
JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2010 Safety Meeting Outlines, Inc.

Standard  
Subscription

COMPANY NAME: \_\_\_\_\_

Volume 33 Issue 11 March 15, 2010

## Espacios confinados

(Confined Spaces)

Un **espacio confinado** es aquel que:

- tiene aberturas limitadas para entrar o salir,
- es lo suficientemente grande para entrar y trabajar adentro,
- y no está diseñado para ser ocupado continuamente por un trabajador.

**Los espacios confinados pueden incluir:** bóvedas subterráneas, tanques, recipientes, cajones de almacenamiento, registros de acceso, fosas, silos, y tuberías. Usted tal vez puede pensar en muchos ejemplos más. ¿Tiene esta obra lugares que se podrían considerar como espacios confinados? Antes de trabajar en un espacio confinado, usted debe tener el entrenamiento correcto, averiguar acerca de atmósferas peligrosas, y saber qué información se necesita si el espacio confinado requiere un permiso.

**Entrenamiento:** Si su trabajo le requiere entrar a un espacio confinado, o si usted es un vigilante, primero debe familiarizarse con el programa de entrada a espacios confinados de su obra y recibir el entrenamiento correspondiente. Si usted es el vigilante, asegúrese de tener el equipo de rescate adecuado antes de entrar al espacio confinado. Una de las maneras más comunes en que la gente muere en un espacio confinado es cuando entran al espacio para ayudar a un compañero de trabajo con problemas.

**Atmósferas peligrosas:** Un espacio confinado podrá contener una atmósfera peligrosa. Es extremadamente importante determinar el tipo de atmósfera que hay adentro, antes de entrar al espacio. Aquellas atmósferas que contienen gas metano, nitrógeno, gases o vapores inflamables o explosivos, polvo combustible en el aire, o que carecen de oxígeno pueden ser mortales. Su nariz no puede detectar muchos de estos peligros—haga que se pruebe primero el aire en el espacio.

OSHA no define ni regula actualmente los Espacios Confinados que Requieren Permisos en las obras de construcción. (Estos espacios son regulados por la norma General Industrial 1910.146.) Incluso no se requiere tener un permiso, pero el saber que se cuenta con un permiso puede ayudarle a trabajar con mayor seguridad. Considere estos conceptos respecto a los permisos:

- una descripción del espacio a entrar, su ubicación, el propósito de la entrada, y la duración autorizada del permiso.
- peligros específicos tales como: deficiencia de oxígeno, gases o vapores tóxicos o inflamables, peligros mecánicos, peligros de choque eléctrico, y peligros de quedar sepultado.
- una lista del equipo requerido para la entrada y para el trabajo, tal y como: EPP (incluyendo protección de las vías respiratorias), equipo de prueba atmosférica y de monitoreo, el tipo específico de equipo necesario de comunicación, de rescate así como cualquier otro equipo especial necesario.
- una lista de personas que entrarán y sus ayudantes.
- información específica acerca de a quién contactar en caso de una emergencia incluyendo el nombre, número telefónico, y método de contacto.
- registros de pruebas atmosféricas de oxígeno, gases combustibles, y de gases y vapores tóxicos.

### SAFETY REMINDER

**Al trabajar en un espacio confinado, siga todas las reglas de seguridad al pie de la letra. No se desvíe ni trate de hacer las cosas rápidamente.**

**Su vida depende de sus acciones.**

### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---



---



---



---



---

S.A.F.E. CARDS\* PLANNED FOR THIS WEEK:

---



---

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

---

### MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

---



---



---

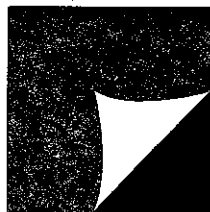


---



---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2010 Safety Meeting Outlines, Inc.

Standard  
Subscription

COMPANY NAME: \_\_\_\_\_

Volume 33 Issue 12 March 22, 2010

## Trabajando solo

(Working Alone)

Los trabajos de construcción involucran cuadrillas de trabajo de todos tamaños; depende en la obra y qué trabajo se necesita hacer. Las cuadrillas con frecuencia consisten de 6 a 12 hombres y mujeres quienes logran terminar todas las tareas. Los miembros de la cuadrilla ayudan a mantener a los demás seguros y enfocados. ¿Pero qué tal si usted es el único trabajador asignado a un trabajo? Sin ningún compañero de trabajo trabajando cerca, tal vez sea más fácil olvidarse de la seguridad. En las obras grandes, la seguridad forma parte de todas las pláticas y en las juntas de seguridad antes del turno de trabajo cada día se les recuerda a todos que sigan las prácticas de seguridad en el trabajo. ¿Leería usted solo un boletín de seguridad, o llenaría un análisis de la seguridad laboral cuando usted es el único haciendo la tarea? El trabajar solo es cuando usted necesita trabajar con mucha cautela y hacer las cosas de una manera segura, puesto que su bienestar depende totalmente de usted.

El trabajar solo presenta muchos retos. Por ejemplo, usted no tiene a nadie vigilando por cuenta suya, recordándole que use su equipo de protección personal (EPP), o avisándole que sea cuidadoso cuando está por hacer un error peligroso. Pero a veces un trabajo requiere sólo de una persona y esa persona tal vez sea usted. Para asegurarse de terminar ese trabajo sin ningún incidente, usted debe planear por anticipado y prepararse para todos los peligros que le puedan suceder.

Antes de comenzar un trabajo usted solo, considere algunas de las siguientes preguntas:

- ¿Qué requisitos de seguridad espera su empleador que usted siga antes de empezar su trabajo—planes previos al trabajo, análisis de la seguridad laboral (JSA), permisos, inspecciones?

- ¿Sabe usted qué EPP necesitará? ¿Lo tiene disponible?
- ¿Sabe usted donde efectuará el trabajo—sobre el suelo, un andamio, techo, sótano?
- ¿Ha tomado usted el tiempo para inspeccionar el área?
- ¿Hay peligros visibles?
- ¿Requiere el trabajo que usted use protección contra caídas?
- ¿Involucrará el trabajo en caliente chispas, escoria de la soldadura, o llamas descubiertas que pudieran causar un incendio o explosión? ¿Necesitará un permiso o vigilante de incendios?
- ¿Tendrá usted un extintor contra incendios a la mano?
- ¿Necesita trabajar desde una escalera?
- ¿Tiene las herramientas correctas para el trabajo?
- ¿Hay electricidad y buena iluminación disponibles?
- ¿Están protegidos los circuitos en la obra con interruptores de circuito con conexión a tierra (GFCI)?
- ¿Dónde puede obtener agua potable y acceso a los baños?
- ¿Es posible que parte del trabajo se haga en un espacio confinado?
- ¿Tiene alguna manera de comunicarse con su supervisor o llamar para pedir ayuda si tiene algún problema?
- ¿Qué pasa si se lastima? ¿Qué hará mientras llega la ayuda?

### SAFETY REMINDER

**También hay beneficios en trabajar solo. Usted tiene menos distracciones y puede tener orgullo en saber que terminó el trabajo usted mismo sin ninguna ayuda.**

#### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REVIEWED MSDS #

SUBJECT:

#### MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

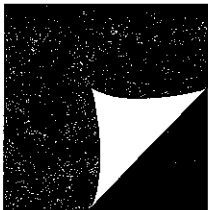
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*

**SAFETY MEETING OUTLINES, INC.**

PO Box 700  
Frankfort, IL 60423

815-464-0200  
www.safetymeetingoutlines.com



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2010 Safety Meeting Outlines, Inc.

Standard  
Subscription

COMPANY NAME: \_\_\_\_\_

Volume 33 Issue 13 March 29, 2010

## Montando el acero

(Hanging Steel)

Mucho antes de que cualquier acero es levantado en una obra, el personal capacitado desarrolla un plan de seguridad para el montaje del acero. Las operaciones de montaje de acero son peligrosas; un buen plan reducirá la posibilidad de que los trabajadores se lesionen o se maten mientras estén haciendo sus trabajos. Un buen plan general cubre temas tanto administrativos como prácticos, y probablemente tratará muchos de los siguientes aspectos.

**Aprobaciones:** Los contratistas en control necesitan dar aviso por escrito a los montadores de acero informándoles que está listo el concreto y pernos de anclaje que darán apoyo al acero. El acero no puede ser montado sin estas aprobaciones.

**Plan de montaje:** Los planes de montaje específicos al sitio son desarrollados por una persona competente que describe los detalles del trabajo. El plan tiene que estar disponible en la obra y podrá incluir tales cosas como: la secuencia de las actividades y entrega de materiales, la protección necesaria contra caídas, y los planes de evacuación en caso de una emergencia.

**Planes de diseño de la obra:** Debe haber caminos de acceso adecuados por toda la obra para la entrega y movimiento de equipo pesado y de materiales. El suelo debe estar firme, adecuadamente nivelado, drenado, y de fácil acceso para el trabajo a ser hecho. Un sitio no preparado correctamente podrá desarrollar agujeros en el lodo donde podrían atorarse las ruedas de los camiones de entrega del acero y algo peor, podrían desestabilizar una grúa.

**Izamiento y cables y cadenas de izamiento:** Hay peligros especializados presentes durante el izamiento y preparación de las piezas de acero de los materiales. Antes de cada turno de trabajo, una persona competente debe inspeccionar visualmente cada una de las grúas. Las cargas sólo deben ser enganchadas por cableros competentes. Nunca trabaje debajo de una carga suspendida. Las

zonas de exclusión deben estar claramente establecidas y todo mundo en la obra debe respetarlas. Al manejar los cables metálicos, estranguladores, o líneas de carga, esté pendiente de los filamentos de alambre, cables, y ganchos rotos. Quite de servicio inmediatamente los cables y cadenas de izamiento dañados.

**Colocación de cubiertas:** No se permiten las cargas en las vigas de acero hasta instalar y anclar los puentes. Afiance todas las cubiertas para que no se muevan.

**Protección contra la caída de objetos:** Tome medidas para afianzar los materiales, herramientas, y equipo para que no haya un movimiento accidental. Protéjase al usar su casco.

**Protección contra caídas:** Nunca camine sobre el acero sin estar usted amarrado. Los sistemas personales de interrupción de caídas incluyen arneses corporales, cuerdas de sujeción, y un punto seguro de anclaje. Siempre inspeccione su arnés y cuerda de sujeción antes de subirse sobre el acero. Amárrese en todo momento.

**Superficies para caminar y trabajar:** Las aberturas en el techo y en el piso deben estar tapadas, aseguradas, e identificadas "HOLE" (Agujero) durante el proceso de colocación de la cubierta. Asegúrese que haya protección alrededor de las columnas para prevenir las caídas y proteger a los trabajadores que están trabajando abajo.

Independientemente de que usted sea un acerero sindicalizado o miembro de otro gremio, debe entender los riesgos que significa el montaje de acero en una obra.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**Nunca use un cinturón corporal como un sistema de interrupción de caídas.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

S.A.F.E. CARDS\* PLANNED FOR THIS WEEK:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REVIEWED MSDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

**MEETING DOCUMENTATION**

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*