

# WEEKLY SAFETY MEETING

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY

Volume 30

Number 32

August 6, 2007

© SAFETY MEETING OUTLINES, INC. PO Box 700, Frankfort, IL 60423 815-464-0200 www.safetymeetingoutlines.com

The Campbell Agency Job Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

## (Lockout/Tagout) CIERRE CON CANDADO Y COLOCACIÓN DE AVISOS DE ADVERTENCIA

La única norma de construcción que responde a los procedimientos de cierre con candado y colocación de avisos de advertencia (o LOTO) es el Cierre con candado y colocación de avisos de advertencia en los circuitos - 1926.417. Puesto que la norma de construcción es extremadamente breve y le falta ser más detallada, muchos trabajadores en la industria de la construcción que son conscientes de la seguridad dependen de la norma más completa para la Industria General: El control de la energía peligrosa (cierre con candado y colocación de avisos de advertencia) - 1910.147.

Las prácticas y procedimientos de cierre con candado y colocación de avisos de advertencia tienen el propósito de protegerlo de la energización o arranque inesperado de la maquinaria y el equipo o del escape de energía peligrosa durante las actividades de servicio y mantenimiento. El **cierre con candado** involucra el uso de un dispositivo de seguridad como un candado para prevenir el arranque no intencional del equipo. La **colocación de avisos de advertencia** es la práctica de usar avisos o letreros para que los trabajadores sepan que el equipo no debe ser energizado hasta que el candado y el aviso sean quitados. NUNCA ignore una etiqueta o quite un dispositivo de cierre con candado que usted no colocó en el equipo.

A continuación enumeramos algunos pasos importantes a seguir durante el cierre con candado y la colocación de avisos de advertencia:

1. Identifique y coloque etiquetas en todas las fuentes de energía peligrosa.

2. Desactive, aisle, bloquee y/o disipe todas las formas de energía peligrosa antes de empezar el trabajo.
3. Verifique mediante pruebas y/o la observación que todas las fuentes de energía estén desactivadas.
4. Inspeccione el trabajo de reparación antes de reactivar el equipo.
5. Antes de reactivar el equipo, aleje a todos los trabajadores (y materiales que puedan convertirse en proyectiles peligrosos) de los puntos de peligro.

Tenga en cuenta las siguientes prácticas de seguridad en el trabajo:

- Los empleados deben ser entrenados en los conceptos básicos de control de energía peligrosa.
- Toda maquinaria o equipo que puede entrar en movimiento se debe desactivar o desconectar y cerrarse con candado durante las operaciones de limpieza, mantenimiento, ajuste o instalación.
- Toda la energía almacenada (mecánica, hidráulica, de aire, etc.) debe ser liberada o bloqueada antes de cerrar el equipo con candado.
- Se les debe proporcionar a los empleados candados de seguridad personales y con llave individual.
- Los empleados deben personalmente mantener control de sus llaves mientras tienen colocados los candados de seguridad.

Según CDC, las electrocuciones son la cuarta causa principal de muerte entre los trabajadores de la construcción. Las malas prácticas de LOTO contribuyen a estas muertes. No descuide a nadie de su equipo. Desarrolle una práctica

**Sólo una persona autorizada—  
idealmente, el empleado expuesto al peligro—  
debe colocar o quitar los candados y etiquetas de seguridad.**

### SAFETY REMINDER

Special Topics For Your Project \_\_\_\_\_

Employee Safety Recommendations \_\_\_\_\_

S.A.F.E. Cards® planned for this week \_\_\_\_\_

Reviewed MSDS # \_\_\_\_\_ Subject \_\_\_\_\_

Meeting Attended By \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Supervisor's Signature \_\_\_\_\_

# WEEKLY SAFETY MEETING

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY

Volume 30

Number 33

August 13, 2007

© SAFETY MEETING OUTLINES, INC. PO Box 700, Frankfort, IL 60423 815-464-0200 www.safetymeetingoutlines.com

The Campbell Agency Job Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

(Hexavalent Chromium)

## CROMO HEXAVALENTE

El cromo hexavalente (o cromo hex) es una forma tóxica del cromo. Usted podrá estar expuesto al cromo hex mientras usa, aplica o maneja materiales de construcción tales como cemento, pinturas, pinturas tapaporos y revestimientos que contienen esta sustancia química peligrosa. El cromo hex se crea también durante ciertos procedimientos de trabajo en caliente tal y como la soldadura. Para protegerse de los peligros que presenta el cromo hexavalente, debe poder identificar las fuentes de cromo hex en su ambiente de trabajo y seguir las prácticas de seguridad en el trabajo para evitar la exposición.

Los trabajadores de la construcción pueden ser afectados por el cromo hex a través de la exposición de la piel y mediante la inhalación de polvo, emanaciones o rocío en el aire. Usted podrá estar expuesto a la sustancia química cuando:

- trabaja cerca de la galvanoplastia con cromo.
- trabaja con soldadura u otro trabajo en caliente sobre acero inoxidable, aleaciones altas en cromo y metal revestido con cromo.
- aplica y quita ciertas pinturas y revestimientos.
- maneja soluciones y cementos que contienen cromo hexavalente.

La exposición al cromo hexavalente puede causar graves efectos sobre la salud. Si es inhalado, puede ocasionar irritación o daño a la nariz, garganta y pulmones. Los síntomas podrán incluir goteo nasal,

estornudos, tos, comezón, síntomas de asma, una sensación de quemazón o una combinación de síntomas. En los casos más graves, puede causar cáncer al pulmón, nasal y del seno. El cromo hex también puede irritar y dañar la piel y los ojos si entra en contacto directo con él. Con la exposición prolongada, puede desarrollarse una reacción alérgica en la piel en forma de inflamación y una urticaria roja y que da comezón que se hace como costra gruesa. Otros síntomas incluyen irritación de la piel, llagas en la piel y cicatrices.

Usted puede protegerse de los peligros del cromo hex al usar equipo de protección personal, así como seguir buenas prácticas de higiene personal y limpieza y mantenimiento. Use las prendas protectoras de vestir y protección de las vías respiratorias necesarias. Lávese las manos y la cara al final de su turno de trabajo y antes de comer, beber líquidos o fumar. Cámbiese la ropa de trabajo antes de regresar a su casa o de subirse a su auto.

Familiarícese con el programa de comunicación de peligros de su empleador. Tómese el tiempo para leer y entender la información proporcionada en las hojas de información de seguridad del material. Hable con su supervisor si tiene cualquier duda o pregunta. Para obtener mayor información acerca del cromo hex, véase la Norma de Construcción 1926.1126 de OSHA.

### SAFETY REMINDER

**Tome una parte activa en la prevención  
de la exposición personal.  
¡Infórmese, manténgase informado y haga preguntas!**

Special Topics For Your Project \_\_\_\_\_

Employee Safety Recommendations \_\_\_\_\_

S.A.F.E. Cards® planned for this week \_\_\_\_\_

Reviewed MSDS # \_\_\_\_\_ Subject \_\_\_\_\_

Meeting Attended By \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Supervisor's Signature \_\_\_\_\_

# WEEKLY SAFETY MEETING

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY

Volume 30

Number 34

August 20, 2007

© SAFETY MEETING OUTLINES, INC. PO Box 700, Frankfort, IL 60423 815-464-0200 www.safetymeetingoutlines.com

The Campbell Agency Job Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

(Tilt-up  
Construction)

## LA CONSTRUCCIÓN CON MUROS PRECOLADOS ERIGIBLES (TILT-UP)

La construcción con muros precolados erigibles se está convirtiendo rápidamente en uno de los métodos de construcción más eficientes, económicos y eficaces. A nivel nacional, más del 15% de todos los edificios industriales se construyen usando esta técnica de construcción. Por lo menos 10,000 edificios son anualmente construidos usando este método. Puesto que la construcción con muros precolados erigibles se está haciendo tan común, usted debe aprender acerca de los peligros y beneficios de trabajar con muros precolados erigibles.

En la construcción con muros precolados erigibles, los muros son fabricados horizontalmente en la obra de construcción y después son erigidos para formar muros. Primero, las placas de concreto se moldean en el piso del edificio o sobre una losa o placa de moldear por separado. Luego, después de lograr la resistencia apropiada, son levantadas con una grúa y colocadas sobre cimientos preparados para formar muros. Cuando el muro está sujeto y estable se quitan los tirantes temporales que están sosteniendo el muro. Los muros precolados erigibles son placas grandes de concreto que pueden pesar 40 toneladas o más. El montar y asegurar estos enormes muros de concreto puede presentar algunos peligros para los que trabajan alrededor de ellos.

Puesto que los muros son levantados o erigidos usando grúas, están presentes todos los peligros típicos del trabajo con grúa: el radio de oscilación, cargas aéreas, cables y cadenas de izamiento inapropiados, riesgos de "quedar atrapado en medio," amputaciones por puntos de machucón, etc. Cierre con barricadas el área del radio de oscilación. No camine por debajo de muros colgantes. Inspeccione los cables, cadenas de suspensión, ganchos, etc. Use un cable de maniobra y no las manos para guiar los muros.

Además de estos puntos preocupantes, existe el riesgo de derrumbe. Si el muro se cae, el mejor de los casos será un retraso costoso en el proyecto; el peor de los casos será que alguien sea aplastado por ese muro cuando cae al suelo. Los refuerzos apropiados son absolutamente necesarios para evitar que los muros se derrumben. Los refuerzos se deben colocar inmediatamente cuando es colocado el muro, antes de desengancharlo de la grúa. Estos refuerzos deben permanecer colocados hasta que el muro quede permanentemente y debidamente sujetado a la estructura. Ponga atención a sus alrededores; si un muro no parece estar bien sujeto, no se siente al lado de él para tomar el café bajo la sombra.

Poniendo a un lado estas consideraciones de seguridad, la construcción con muros precolados erigibles le ofrece a los trabajadores algunos beneficios de seguridad. Puesto que la losa del piso es colada primero, usted tiene una área sólida y seca sobre la cual trabajar. Asimismo, puesto que los muros son construidos sobre el suelo, no se necesitan andamios y las probabilidades de accidentes son reducidas. La construcción con muros precolados erigibles es un método de construcción seguro cuando se combina con planeación y comunicación cuidadosa y el entrenamiento adecuado. Puede leer más acerca de los requisitos de OSHA para el concreto premoldeado en la Norma 1926.704.

**Usted no tiene ninguna posibilidad de sobrevivir  
si un muro de concreto le cae encima.**

**Esté atento por los peligros a su alrededor y no se descuide.**

### SAFETY REMINDER

Special Topics For Your Project \_\_\_\_\_

Employee Safety Recommendations \_\_\_\_\_

S.A.F.E. Cards® planned for this week \_\_\_\_\_

Reviewed MSDS # \_\_\_\_\_ Subject \_\_\_\_\_

Meeting Attended By \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Supervisor's Signature \_\_\_\_\_

# WEEKLY SAFETY MEETING

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY

Volume 30

Number 35

August 27, 2007

© SAFETY MEETING OUTLINES, INC. PO Box 700, Frankfort, IL 60423 815-464-0200 www.safetymeetingoutlines.com

The Campbell Agency Job Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
(Preventing Motor Vehicle Accidents) **CÓMO PREVENIR LOS ACCIDENTES DE VEHÍCULOS MOTORIZADOS**

Cada 12 minutos, alguien muere en un choque de un vehículo motorizado. La tragedia de esta estadística es que muchos de estos accidentes son evitables. Ya sea que su trabajo requiera que maneje un vehículo de la compañía en caminos públicos y autopistas o que maneje su vehículo personal al trabajo y desde el trabajo, siempre debe manejar en forma segura. Todos podemos poner de nuestra parte para prevenir lesiones y muertes—quizás la suya—relacionados con el tráfico al operar vehículos en forma segura y al seguir estos consejos de seguridad.

### Considere si debe manejar o no:

- Nunca maneje un vehículo si está fatigado o somnoliento.
- Nunca maneje si está incapacitado para hacerlo por alcohol o drogas (ya sean recetadas, de venta libre o ilegales).

### Antes de arrancar el motor:

- Asegure las herramientas y el equipo para evitar que se muevan de forma insegura.
- Ajuste su asiento.
- Ajuste los espejos.
- Póngase el cinturón de seguridad.
- Insista que todos los pasajeros se pongan sus cinturones de seguridad.

### Mientras maneja:

- No haga varias tareas a la vez: evite comer, leer, usar el teléfono celular y otras actividades que lo distraen mientras maneja.

- Mantenga la vista y su atención en el camino.
- Siempre maneje a la velocidad límite indicada.
- Mantenga una zona de seguridad alrededor de su vehículo.
- No siga muy de cerca al vehículo de enfrente.
- Cuando se eche en reversa, mire hacia atrás y maneje despacio.
- Use las luces direccionales al cambiar de carril.
- Comparta el camino y no maneje agresivamente.

### Durante el mal tiempo:

- Disminuya su velocidad.
- Frene lentamente y con cuidado.
- Use las luces bajas si hay neblina.
- Prenda las luces si está usando el limpiaparabrisas.

### Seguridad y mantenimiento:

- Mantenga las llantas debidamente infladas.
- Limpie el parabrisas con frecuencia.
- Nunca fume cuando está cargando combustible.
- Reporte los conductores inseguros a las agencias policíacas locales.

Usted puede prevenir los accidentes al manejar en forma segura. No se distraiga con el teléfono, el proyecto, los niños, o el(la) conductor(a) atractivo(a) del vehículo a su lado. Cuando está detrás del volante haga del manejo su prioridad.

**SAFETY REMINDER** **Para obtener mayor información acerca de manejar en forma segura, póngase en contacto con el capítulo local de Triple-A, el Consejo Nacional de Seguridad o su compañía de seguro de automóvil.**

Special Topics For Your Project \_\_\_\_\_

Employee Safety Recommendations \_\_\_\_\_

S.A.F.E. Cards® planned for this week \_\_\_\_\_

Reviewed MSDS # \_\_\_\_\_ Subject \_\_\_\_\_

Meeting Attended By \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Supervisor's Signature \_\_\_\_\_